

## Benden Demesi

Abidin **Tatlı**  
Araştırmacı Yazar  
Tadımcı, Tadımcı Eđitmeni



### SAFRAN YAğI VE SAğLIK

Doğanın altını safran yağı, bitkisel yağların bir bileşenidir.



### Rahatlattıcı özelliği mevcuttur

Sadece ılık suyla birkaç damla safran yağı için ve bunu her gün aç karnına yapın.  
Rahatlayın.



### **Erkeklerde cinsel gücü artırır**

Biber yağı ve ılık su ile birkaç damla safran yağı içmeniz yeterli olacaktır.



### **Adet bozukluklarını ortadan kaldırır**

Sadece, ılık suyla birkaç damla safran yağı içilmelidir.  
Bu işlemin her gün, günde üç kez yapıldığı unutulmamalıdır.  
Deneyiniz.



### **Diş eti ağrısının tedavisinde kullanılır**

Bir parça pamuğa, birkaç damla safran yağı uygulayın ve ardından diş etlerinize pamukla masaj yapın. Farkı yaşayın.



### **Hamilelikte safran tüketimi çok önemli**

Hamileliğin ilk üç ayında tüketmek düşüklüğe neden olur. Üçüncü aydan itibaren tüketirseniz, rahat ve ağrısız bir doğum geçirirsiniz. Karındaki sertleşmeyi önlediğine de mutlulukla şahit olacaksınız.



### **Cilt açıcıdır**

1 tatlı kaşığı sandal ağacı tozu, 2- 3 damla safran yağı ve 2 çay kaşığı sütü karıştırın ve ardından hazırlanan macunu yüzünüze sürün. 20 dakika sonra yüzünüzü ılık suyla yıkayın. Mucizeyi göreceksiniz.



### **Ciltteki lekeleri giderir**

Sadece birkaç damla safran yağını 3 çay kaşığı süt ve 2 yemek kaşığı unla karıştırın ve elde edilen macunu yüzünüze sürün. 20- 30 dakika sonra yüzünüzü ılık suyla yıkayın. Gözlerinize inanmayacaksınız.



### **Akne tedavisinde kullanılır**

Birkaç damla safran yağını 3- 4 damla fesleğen yağı ve 1 yemek kaşığı un ile karıştırın ve elde edilen macunu cilt lekelerinize sürün. 20- 30 dakika sonra cildinizi ılık suyla yıkayın. Kısa sürede aknelerden kurtulmuş olacaksınız. Güzelliğiniz ortaya çıksın, müsaade edin...



### **Çıbanları giderir**

3- 4 damla safran yağını 1 tatlı kaşığı yoğurt, 1 tatlı kaşığı bal ve 3- 4 damla ylang ylang yağıyla karıştırarak bu karışımı cildinize sürün. 30 dakika sonra yüzünüzü ılık suyla yıkayın. Farkı farkedin.



### **Göz çevresindeki koyu halkaları ortadan kaldırır**

Sadece birkaç damla safran yağını 1 çay kaşığı sütü, 1 tatlı kaşığı Hindistan cevizi yağı ile karıştırın ve ardından bu karışımına 1 yemek kaşığı un ekleyin.

Elde edilen hamuru yüzünüze ve göz çevresine uygulayın ve 10- 15 dakika sonra yüzünüzü ılık suyla yıkayın.

Gençliğiniz sizin ellerinizde...



### **Canlandırıcı cilt yüzeyi**

Birkaç damla safran yağını gül suyuyla karıştırın ve ardından istediğiniz bileşimi cildinize sürün.

Her zaman özgüven...



### **Cilt dokusunu onarmaya yardımcı olur**

1 bardak kaynar suya 3- 4 damla safran yağı ve 4 yemek kaşığı süt tozu ekleyin ve ardından elde edilen macunu cildinize sürün.

10- 15 dakika sonra cildinizi ılık suyla yıkayın.

Yaşa ve yaşlanmaya elveda...



### **Kuru cildi önler ve tedavi eder**

Sadece 5- 7 damla safran yağını 2- 3 damla taze limon suyu, 1 tatlı kaşığı süt ve 1 çorba kaşığı un ile karıştırın ve elde edilen macunu cildinize sürün.

20- 25 dakika sonra cildinizi ılık suyla yıkayın.

Cildinizle barışın.



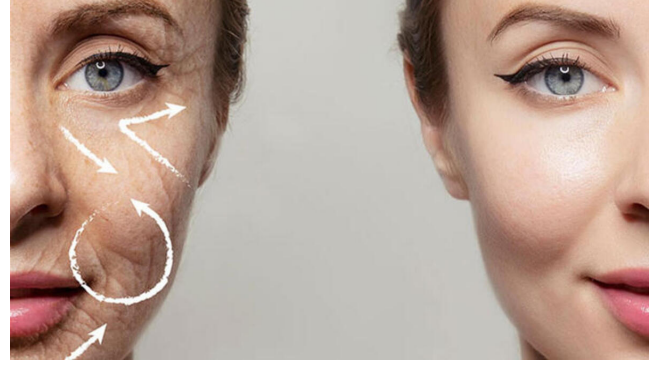
### **Saç dökülmesinin önlenmesi ve tedavisi**

Birkaç damla safran yağını birkaç damla meyan yağıyla karıştırın ve ardından elde edilen karışımı saçınıza ve saç derinize uygulayın.

10- 17 dakika sonra saçınızı soğuk su ve bebek şampuanı ile yıkayın.

Bunu haftada iki kez yapın.

'Saçım dökülüyor.' mazide kalsın...



### **Cilt kırışıklıklarının önlenmesi ve tedavisi**

Birkaç damla safran yağını 2 çay kaşığı süt ile karıştırın ve ardından elde ettiğiniz karışımı yüzünüze ve cildinize uygulayın.

15 dakika sonra yüzünüzü ılık suyla yıkayın.

Siz ve cildiniz hep gençsiniz.

### **Aklınızda Bulunsun**

Uyku yoksunluğunun tedavisinde etkindir.

MS'in önlenmesi ve tedavisinde bağışıklığı güçlendirir.

Antispazmodik kas tedavisinde kasılmaları önleyicidir.

Romatoid Artrit'i tedavi eder.

Kardiyo vasküler sistem sağlık ve kalp hastalığının önlenmesinde yardımcıdır.

Kalp krizi ve felçleri önler.

Kanseri önleme ve tedavisinde başvurulan alternatif ürünlerdendir.

Zihinsel güçleri ve zekayı güçlendirir.

Alzheimer ve Parkinson'u önler

Kan basıncını düşürür.

Astım tedavisinde size nefes olur.

Cilt hastalıklarının tedavisinde desteklidir.

Gözü güçlendirir ve göz hastalıklarını iyileştirir.

Yaşlılıkta göz yaşlanmasını önler.

Soğuk algınlığı ve grip tedavisinde etkindir.

Aneminin önlenmesi ve tedavisinde yardımcıdır.

Tip 2 diyabetin önlenmesi ve tedavisinde kullanılır.

İdrar yolu enfeksiyonu tedavisinde kullanılır.

Sarılık tedavisinde kullanılır.

Şişkinlik tedavisinde kullanılır.

Mide ağrısını iyileştirir.

Sindirimi iyileştirmeye yardımcı olur.

Antidepresan olarak da kullanılır.

Gıda ürünlerinde ve çeşitli atıştırmalıklarda kullanılır.

Yağlı karaciğerin detoksifikasyonu ve tedavisinde hücreleri korur.

Böbrek taşlarının tedavisinde organ koruyucudur.

Tokluk vererek kilo kaybı yapar.

Böcek ısırıkları ve sokmalarında tedavi edicidir.